

**Hausapotheke / Hygieneartikel / Brandschutz / Energieausfall**  
**Dokumentensicherung / Notgepäck / sonstige persönliche Themen**

\*Empfehlung. Die folgenden Artikel sollten sie nicht unter Verschluss halten, sondern lassen sie diese nutzen. Ansonsten laufen viele Dinge ab. Wichtig ist: Halten sie sie an einem Ort, sodass sie schnell griffbereit sind. Eine Kiste oder ähnliches ist zu empfehlen. So haben sie auch eine Transportmöglichkeit.

**Hausapotheke:**

Verbandkasten / verordnete Medikamente / Schmerzmittel / Hautdesinfektion / Wunddesinfektion / Mittel gegen Erkältungskrankheiten / Fieberthermometer / Mittel gegen Durchfall / Insektenstich-Sonnenbrandsalbe / Splitterpinzette

Beispiel:

Kiste Schaefer-shop.de - 2 Kisten (1x Hausapotheke / 1x Erste-Hilfe inkl. Verbrennungs-Kit)

INHALT:

Micropur (Verlängerung Haltbarkeit Wasser -> Konservierung)

Desinfektionsmittel Fläche und Hände

Blutzuckermessgerät

Pinzetten- und Scheren-Set

Pflaster

Grippostadt C

Autan

Macrogol

Fieberthermometer

Paracetamol

Loperamid

Fenistil

Thomapyrin

Erste Hilfe Ausstattung

Erste Hilfe Verbandkästen

Verbrennungs-Kit





**Hygieneartikel:**

Seife (Stück), Waschmittel (kg) / Zahnbürsten, Zahnpaste (Stk.) / Sets Einweggeschirr & Besteck (Stk.) / Haushaltspapier (Rollen) / Toilettenpapier (Rollen) / Müllbeutel (Stk.) / Campingtoilette, Ersatzbeutel (Stk.) / Haushaltshandschuhe (Paar) / Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stk.)

Beispiel:

Toilettenpapier - 2 Pack

Haushaltsrollen - 4 Pack

Tampons - 2 Pack

Taschentücher 1 Pack



Duschzeug - 8x

Handseife - 2x



Kiste Schaefer-shop.de – 1 Kiste Hygiene

INHALT:

Einmal-Geschirr inkl. Besteck / Einmalhandschuhe - 1 Pack

Müllbeutel versch. Größen - 4 Stk. / BIO-Müllbeutel - 2 Stk.

Feuchttücher / Alufolie / Frischhaltefolie

Toilettenpapier - 6 Rollen

Haushaltstücher - 3 Rollen

Seife / Desinfektionsmittel

Schmierseife

Tampons - 2 Pack

Zahnpasta - 5 Stk.

Zahnbürsten - 7 Stk.





**Brandschutz:**

Keller und Dachboden ordentlich / Feuerlöscher, Löschspray / Rauchwarnmelder /  
Löschwasserbehälter / Gartenschlauch / Wassereimer / Kübelspritze

Rauchwarnmelder in allen Räumen

Wassereimer

Gartenschlauch

Feuerlöscher

Löschwasserbehälter

Ordnung

Beispiel: -/-

**Energieausfall:**

Kerzen, Teelichter / Streichhölzer, Feuerzeug / Taschenlampe / Reservebatterien / Camping, Spirituskocher mit Brennmaterial / Heizgelegenheit / Brennstoffe / Rundfunkgerät / Rundfunkgerät für Batteriebetrieb geeignet oder ein Kurbelradio / Reservebatterien

Beispiel:

Kaminanzünder – 4 Pack

Feuerzeugbenzin – 2 groß / 1 klein

Streichhölzer 20 Pack

Teelichter 100 Stk

Große Kerzen 10 Stk.

Stirnlampen 3 Stk

Taschenlampen 8 Stk

Leatherman 1 Stk.

Kurbelradio mit Solar 1 Stk

Batteriemessgerät 2 Stk

Ladegerät für Batterien 2 Stk

Power Bank 4 Stk. – 2 davon inkl. LED-Licht



Akku- und Batterieausstattung

Notstromerzeuger inkl Kraftstoff

Heizlüfter – 2 Stk.



Beispiel:

